

肥満症と糖尿病

～あなたの未来を守る生活習慣～

肥満症や糖尿病は、生活習慣を見直すことで予防・改善できる病気です。

今回の荒田校区コミュニティ健康教室では、医師と管理栄養士が正しい知識と毎日の生活で実践できるポイントをわかりやすくお伝えします。健康づくりの第一歩として、ぜひご参加ください。

参加費
無料

開催日 令和8年2月20日(金)

時間 14時～15時30分 定員50名

場所 サンエールかごしま 5階多目的フロア
鹿児島市荒田1丁目4-1 Tel 099-813-0850

講演1:糖尿病のおはなし

講師 山里 佳 医師
いまきいれ総合病院
糖尿病内科

講演2:肥満症のおはなし

講師 山元 聖明 医師
いまきいれ総合病院
糖尿病内科 部長

講演3:食事と栄養

講師 川畑 希 管理栄養士
神宮司 愉月 管理栄養士
いまきいれ総合病院 栄養管理課

申込み方法

右のQRコードまたは病院サイトの申込み
フォームよりお申し込みください。

申込み締切り 2月16日(月)

※お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め
切ります。

問い合わせ先

いまきいれ総合病院
Tel 099-252-1090

受付時間: 平日 8時30分～17時30分
担当: 永井・瀬戸山

▼申し込みフォーム▼

