



脳は変えられる。

BrainSuite

ブレインスイート

✓ 30代からの 認知症予防検査

瀧 靖之 教授

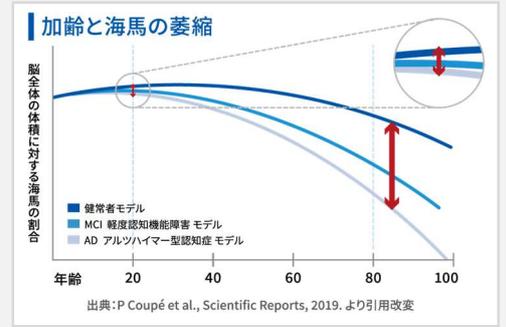
東北大学加齢医学研究所
医師・医学博士



早めの予防行動で
脳は変えられます

かいば 脳の海馬は30代から 年齢を重ねるごとに萎縮する

運動不足、睡眠不足、ストレス過多、食事バランスの偏りなどによる生活習慣の影響を受けやすく、**海馬の萎縮スピードが早まる** ことがわかっています。

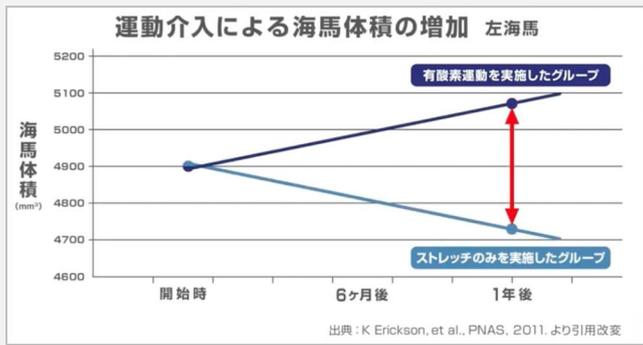


かいば 記憶を司る海馬は いくつになっても育つ

生活習慣を改善することにより、
脳の中で唯一神経新生が生じ、
萎縮を抑え、**海馬を大きくできる**
ことが確認されています。



ご紹介動画



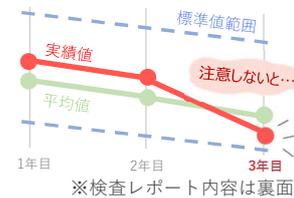
01 測定する

脳MRIとAI (人工知能)で
海馬を測定



02 認識する

同世代と比較し
海馬の状態を認識



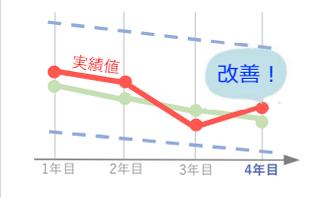
03 行動する

生活習慣を見直し
脳に良いことを行う



04 改善する

海馬の体積Up
認知症の予防へ繋げる



当院で受検できます **BrainSuite**

※受診可能日：土曜午前 ※自由診療

AI認知症予防検査 (BrainSuite)

16,500円(税込)

頭部MRI / MRA検査 + AI認知症予防検査 (BrainSuite)

39,600円(税込)



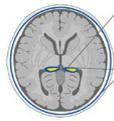
海馬体積と推移 自分自身の経過観察

海馬には認知機能が低下をする"前"から萎縮する特性があるため、健康なうちから海馬の大きさを知ること、予防行動につなげるきっかけを得ることができます。

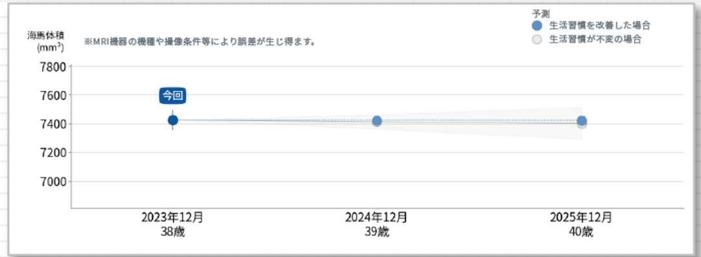
① 海馬体積—自分自身の経過観察—

MRI画像から脳を立体構成し、海馬の体積を測定します。性別や体格も海馬の体積には関わってきます。

7,425 mm³
前回 - mm³



- ① 海馬体積 (mm³)**
海馬は左右に2つあり、それぞれの体積を合計した数字で評価する。
- ② 海馬占有率 (%)**
頭蓋内の容積に対し海馬が占める割合。海馬占有率により、体格差などの影響はなく相対評価できる。海馬占有率は1%以下となるため、0.01%単位となる。



海馬占有率と推移 同性同年齢との比較観察

脳全体に対し、海馬の占める割合を海馬占有率といいます。健康な同性・同世代の標準値・平均値と比べることにより、海馬の萎縮傾向を評価することができます。

② 海馬占有率—同性同年齢との比較観察—

頭蓋内の容積に対し海馬が占める割合を算出した数値です。海馬占有率は、体格差等に影響を受けずに統計データと照らし合わせ評価することを可能にした、脳科学研究の評価手法です。

0.51 % (標準範囲 0.45-0.53 %)
前回 - %



海馬占有率の 同性同世代比較

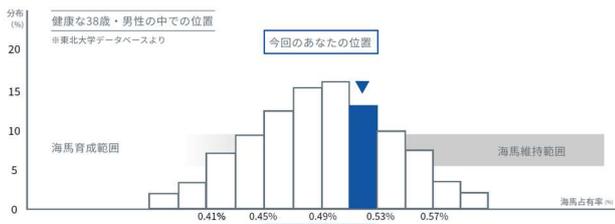
健康な同性・同年齢と比較し、どのあたりに位置するかをグラフ化します。

海馬占有率 10年後予測

生活習慣などを見直した場合・そうでない場合の10年後の海馬占有率を予測します。

海馬占有率による評価

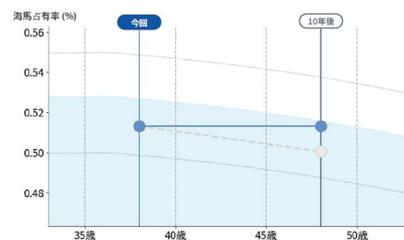
同性・同年齢における標準範囲を中央とし、右は海馬占有率が高いことを、左は海馬占有率が低いことを示しています。



海馬占有率の変化予測

海馬を維持・育成するための行動を行った場合と行わなかった場合における、10年後の海馬占有率の予測です。

- ※生活習慣の改善は、有酸素運動を一定量行った場合を想定。
- ※生活習慣が不変は、加齢による海馬萎縮を想定。



海馬は、運動や食生活等の生活習慣の改善により、新しい神経細胞を作る「神経新生」が生じる部位です。たとえ萎縮が進んだとしても、生活習慣の改善により成長する可能性があります。海馬を健康に保つことは、記憶力の向上だけではなく、脳全体の健康にも良いとされています。

マイブレイン

MyBrain があるから
"生涯健康脳"を目指せます

MyBrain : 受診者専用ページ

オンライン健康相談

※要予約

CogSmartの専属医師・看護師によるオンライン相談が受けられます。

結果をいつでもチェック

撮影したMRI画像や、結果レポートをいつでも確認できます。

脳健康に役立つ情報が充実

多数のコラムや動画から、生活習慣改善に役立つ情報を知ることができます。「認知症にならないために」知っておきたい情報を随時更新しています。

オンラインテスト (問診・テスト)

生活習慣の脳に与える影響の評価や、現在の認知機能の状態を知ることができます。

ビューワーでMRI画像を確認

ご自身の脳画像を様々な角度から確認できます。

