

うららかさんぽ

ムシ歯予防カフェ おやつ堂
鹿児島市荒田

「美味しいものを存分に味わうためには健康な歯が大切」と語るオーナー・河野さんは現役歯科医。このお店では、歯科相談はもちろん、歯磨きセット(2000円)を購入すればプロケアを受けることも可能だ。カフェでは河野さんが厳選したスイーツや、星野製茶園(福岡県八女市)の抹茶、美美(福岡県福岡市)のコーヒーなど、極上の逸品を味わうことができる。夕方から営業の「BAR」の日もあるので、詳細はInstagramで確認を。

数多くの本が並ぶ蜂の巣型の本棚が目を引く店内。1人でゆっくり過ごすのにもぴったり

セルフケアで見逃しがちな部分をフォローするのも歯科医の仕事です

店内奥にある専用コーナーでプロのケアを受けてみて。「美味しい」は歯の健康から!

抹茶やコーヒーのほか、自慢のワインも味わうことができる

上ノ福岡県太宰府・梅園菓子処の宝満山(1切600円〜)は、上品な味わいと食感が特徴
下ノ河野さんが丁寧に点てる抹茶(600円)。星野製茶園の「舞之白」を使用している

ムシ歯予防カフェ おやつ堂
〒890-0054 鹿児島県鹿児島市荒田1-16-28
TEL: 070-2299-0822
営業時間…10:00~20:00
※18:00まで営業の日もあり
BARの日は17:30~20:00
休…不定 駐車場…3台
Instagram…@oyatsu.do

Instagram QRコード: @OYATSU.DO

公益社団法人昭和会 IMAKIIRE GENERAL HOSPITAL
いまきいれ総合病院
〒890-0051 鹿児島市高麗町43番25号
TEL: 099-252-1090 FAX: 099-203-9119
https://imakiire.jp/

外来予約センター 診療予約・予約変更
TEL: 050-1721-7634(AI電話) FAX: 099-203-9101
月~金曜日 9:00~17:00

がん相談支援センター
TEL: 099-203-9123 月~金曜日 8:30~17:00
どなたでも無料でご利用いただけます

昭和会理念
協力
貢献
向上
教育

患者の権利と責務

関連施設 上町いまきいれ病院
〒892-0854 鹿児島市長田町5番24号
TEL: 099-222-1800 FAX: 099-226-3366
https://kanmachi.imakiire.jp/

関連施設 いまきいれ子ども発達支援センター まある
〒890-0054 鹿児島市荒田1丁目15-3
TEL: 099-202-0325 FAX: 099-202-0326

日本医療機能評価機構 認定第 JCB465 号

健康経営優良法人 2025 KENKO Investment for Health 本報認定法人部門

●発行日…2025年(令和7年)9月
●発行…〒890-0051 鹿児島市高麗町43番25号 公益社団法人昭和会 いまきいれ総合病院

表紙写真/中央放射線課 林 幸志郎

いまきいれ総合病院の公式SNSもチェック!

LINE QRコード

Facebook QRコード

Instagram QRコード

いまきいれ総合病院
地域と医療をむすぶ情報誌

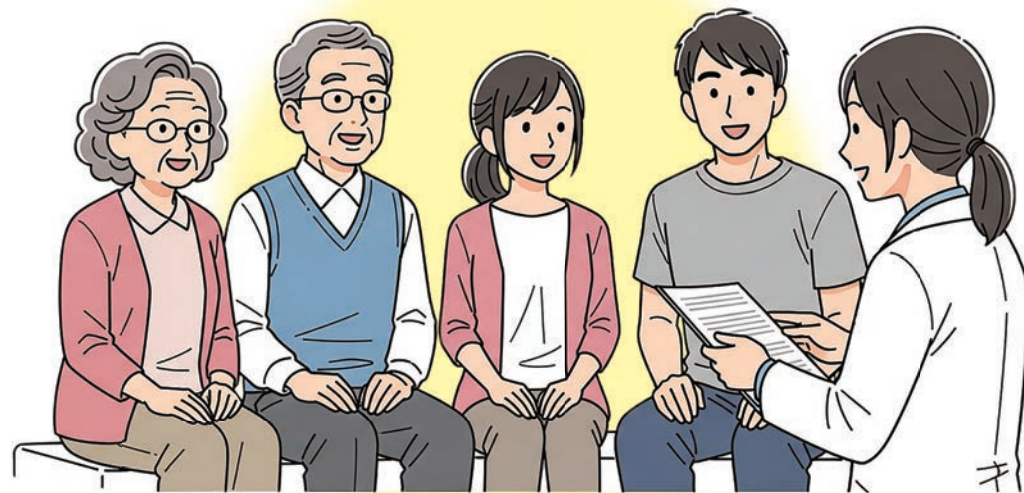
うららか uraraka

2025 秋号

つながる医療 つながる生命

特集
アドバンス・ケア・プランニング(ACP)って
ご存じですか? ~もしものとき、あなたの思いをつなぐために~

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)って ご存じですか？ ～もしものとき、あなたの思いをつなぐために～



「もしも」のときのために
「今」考えておくことが、
自分らしく過ごす
第一歩になります

ACPとは

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは、将来、病気やけがなどで自分の希望を伝えることが難しくなったときに備えて、自分が望む医療やケアについて、大切な人や医療者と一緒に前もって考え、話し合っておくことです。

ACPは特別なことではありません

「大切にしていること」「どのように過ごしたいか」「望む治療/望まない治療」等を、日常の会話の中で少しずつ話し合っておきましょう。もし医療や介護が必要になったとき、その話し合いは、あなた自身だけでなく、ご家族や大切な人、医療・介護に関わる人たちの助けになります。



「話すのはむずかしくない。今から、何度でも」

いつ話す？

- 治療の方針を決めるとき
- 入院や手術の前
- 元気な今のうちに

誰と話す？

- 家族や大切な人
- 主治医や看護師などの医療スタッフ
- 病院の相談窓口 など

どんなことを話す？

- どんな治療やケアを望むか／望まないか
- 大切にしている価値観や生活のこと
- 判断が難しいときに誰に任せたいか



Check

ここが大切!《何度でも話し合ってい》

気持ちや考えは、時間とともに変わることがあります。最初に決めたことをずっと変えずにいないといけないわけではありません。ACPは“一度きりの話し合い”ではなく、何度でも、必要なときに話し合ってください。思いを伝え、見直しながら、その時々あなたに合った選択をしていきましょう。

ご相談はこちらへ(窓口案内)

ACPについて話してみたい・相談してみたい方は、お気軽に以下までご連絡ください。

いまきいれ総合病院 がん相談支援センター

TEL: 099-203-9123

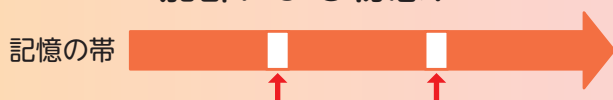
受付時間: 月～金曜日 8:30～17:00

あれ、もしかして認知症？ 早期に気づくサイン

「最近物忘れが増えたかも…」
そんな不安はありませんか？
実は、加齢による物忘れと認知症
には明確な違いがあります。
認知症について正しく理解してい
きましょう。

物忘れと認知症の違い

加齢による物忘れ



記憶の一部を忘れてしまうため、
経験した一部を思い出せない



朝食は何を食べましたか？

朝は、みそ汁と、
おかずは…何だったかな？



食事をしたことは覚えているが、
メニューが思い出せない

認知症による記憶障害



記憶が抜け落ちるため、
経験したことをまるごと忘れる



朝食は何を食べましたか？

朝から何にも
食べてませんよ



朝食を食べたが、
食事をした事じたいを忘れてしまう

他には
こんな症状も
あります

- ☐ 話に「あれ」「それ」が多くなる
- ☐ 人柄が変わったように見える
- ☐ どことなく、だらしく見える
- ☐ 何ごとにも無関心で、投げやりになる
- ☐ 失敗が多くなり、言いわけをする
- ☐ 人づき合いを避け、閉じこもる
- ☐ 同じことを言ったり、したりする

認知症には様々な原因があり、適切な治療や薬の使用により症状をゆるやかにすることが可能になります。
「あれおかしいな？認知症かな」と思ったときは、まずかかりつけ医へ相談しましょう。



地域がん診療連携拠点病院 いまきいれ総合病院主催

血液がん治療と副作用への向き合い方

血液がんについて正しく知るために

皆さまこんにちは。血液がん治療の情報を市民の皆さまにお届けするため、市民公開講座を開催いたします。この講演会では、病気の基本的な知識から、治療に伴う副作用の対処法、日常生活で気をつけたいことまで、実践的な情報をわかりやすくお伝えします。患者さんご本人はもちろん、ご家族や支える方にも役立つ内容です。治療に向き合うための第一歩として、ぜひご参加ください。

●日時…2025年11月1日(土) 10:00～11:30

●場所…鹿児島市国際交流センター 1階 多目的ホール
鹿児島市加治屋町19番18号(市電「甲東中学校前」電停 徒歩約1分)

参加費
無料

血液の病気ってなに？

講師：井上 大栄 医師
(いまきいれ総合病院 血液内科 部長)

副作用ってどんなこと？ どう対処する？

講師：上野 理恵子 がん薬物療法看護認定看護師
(いまきいれ総合病院 看護部)

申込み方法

右のQRコードの申込みフォームからお申し込みください。

○申込み締切り…申込み先着順

定員に達し次第受付を終了いたします

問い合わせ先

いまきいれ総合病院 TEL: 099-252-1090

○受付時間…平日9:00～17:00

(担当：赤坂、日高)



<https://x.gd/tbwJs>

いまきいれ総合病院 認定看護師会主催

認知症があっても、その人らしく

～納得できる人生を送るための意思決定支援～

●日時…2025年11月8日(土) 10:00～11:30

●場所…鹿児島市国際交流センター 研修室1
〒892-0846 鹿児島県鹿児島市加治屋町19-18

●対象…認知症の方、ご家族、地域住民、医療・介護関係者など

申込

●スマートフォンなどによるQR申込

●電話：099-252-1090 (担当：赤坂、平武)



【講演1】認知症の人の意思決定支援 認知症看護認定看護師 田川 万里子

【講演2】ACPIについて 緩和ケア認定看護師 早崎 玲子

