

糖尿病入院（インスリン導入コース）をされる患者さんへ

項目	月日 入院日 /	2日目 /	3日目 /	4日目～12日目	退院日 /		
達成目標	★インスリンの注射、血糖測定が自分で行える ★低血糖症状がない ★糖尿病の合併症が理解できる ★食事療法について理解できる						
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	☐ 飲み薬やインスリンについて  継続や変更の説明をします	☐ 血糖測定、インスリン注射の練習 が始まります 	☐ 血糖測定、インスリン注射の練習をします	☐ 次回の外来までの 処方を行います			
検査	☐ 血糖測定を1日2～4回します ・昼食前 ・昼食後2H ・夕食前 ・夕食後2H 	☐ 朝6時より蓄尿をします。 ☐ 採血があります。 ☐ 血糖測定を1日6回します ・朝食前 ・朝食後2H ・昼食前 ・昼食後2H ・夕食前 ・夕食後2H ☐ 体重測定があります。 (毎日朝7時)	☐ 朝6時で畜尿は終了します。 ☐ 必要に応じて腹部エコー検査をす る事があります		→		
食事	食事は医師と管理栄養士にてカロリーなどを計算して提供します。		朝食はエコー後になります	食事は医師と管理栄養士にてカロリーなどを計算して提供します。			
活動	制限はありません						
入浴	 制限はありません 						
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	☐ 栄養指導(1回目)があります。 ☐ 医師より糖尿病とその合併症に ついて30分程度説明をします。 ☐ 薬剤師にてインスリンについて 説明や指導があります。  			☐ 栄養指導（2回目）があります。 ご家族の方の参加も可能です。 ☐ 糖尿病のDVDを1日に1本視聴していただきます。 ①「疾患編」 ②「薬物編」 ③「食事・運動療法編」 入院中、看護師がDVD視聴の準備をしてお部屋にお持ちします。 何度でも見返すことが可能です。 			
その他				☐ 必要に応じて、退院後に眼科や 血管外科の外来、睡眠時無呼吸検 査の予約を取ります。 ☐ 糖尿病やインスリンについて 理解を深めていただくため 糖尿病教室を行います。	☐ 退院後の注意点について看護師 から説明があります。 		

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので症状により変更になることがあります。

C5_1003

2024年1月クリニカルパス委員会承認