

心不全の治療を受けられる患者さんへ

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10-12日目	13日目	14日目	退院	
達成目標	入院生活について理解できる	循環動態が安定している。リハビリができる。										退院後の生活について理解できる		
治療・処置	心電図モニターを24時間つけます								医師許可のもと心電図モニターを外します		問題がなければ医師との相談で退院、または転院を決定します。 			
	酸素吸入を行います。		医師の指示で酸素吸入を中止します。											
			体重を測定します											
薬剤	点滴を行います（24時間持続点滴） 		医師の指示で点滴が中止となります。											
リハビリ	ベッド上でのリハビリが始まります。		歩行に向けて少しずつリハビリの訓練を行います。病状によってはリハビリの内容を変更することがあります。											
検査	血液検査、レントゲン、心電図、心臓超音波検査、心臓シンチグラフィなどの検査を医師の指示で適宜行います。   													
活動安静度	ベッドでお過ごしください。尿の管が入りベッド上での排泄になります。 			50mの歩行負荷に合格後、部屋内とトイレまで歩くことができます。 		200mの歩行負荷に合格後、病棟内を自由に動くことができます		500mの歩行負荷に合格後、病院内を自由に動くことができます。		リハビリ室でのリハビリが可能になります。  				
栄養（食事）	塩分を制限するなどの心不全に対応した食事が開始となります。医師の指示で絶食の場合もあります。 													
清潔	体拭きができます。 							シャワー浴ができます 						
排泄	尿の管が入れます 		立位ができ、点滴が終了したら尿の管を抜きます。											
説明	入院中に栄養指導を行います。日時は入院後に決定します。												看護師にて退院後の生活について説明があります。	

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます