

腹腔鏡下手術(卵巣・付属器・内膜症)を受けられる患者さんへ

月/日	/	/	/	/	/	/
経過	入院・手術前日	手術日	手術後 1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
達成目標	・手術に向け準備ができる	・手術が無事終了する ・全身状態が安定している ・痛みのコントロールができる	・歩行ができる		・退院後の生活について	
治療 処置 薬剤	入院してすぐに下剤を飲みます。 ・おへその処置を行います ・手術に必要な物品を準備します 弾性ストッキング 1 足 カパ 1 袋 前開き寝衣 1 枚、病衣 ・眠前(21時) 安定剤の希望がある方は看護師へ お伝えください。 	<手術前> ・6 時：浣腸 9 時：腔の洗浄 ・剃毛をします ・点滴を始めます 2 本 ・術衣、弾性ストッキング着用します ・手術室へ行きます(歩行または車イス) (:) ・手術開始時に感染管理の観点から抗菌薬を投与します。 <手術後> ・フットポンプを使用します (下肢を圧迫し血流をよくするものです) ・持続点滴 3 本/手術後 ・心電図を装着します。 ・痛み止めを適宜使います。 ・看護師が頻回に訪室し状態の観察をします  	・創部の消毒があります ※お腹からの管が入っている 場合は抜きます ・フットポンプを除去します (歩けるようになれば) ・2本/日(終わったら抜去) ・問題なければ心電図外します ・痛み止めを適宜使います。 	・弾性ストッキングを 脱ぎます。	退院診察があります 	・退院予定(午前中) ※状況によって退院日 が変更になることが あります 
検査		・術後の状態を確認するため、レントゲン撮影を行います	・朝、採血があります 		採血 	
活動 ・ 安静度	・制限なし 	・手術室に行くまでは自由です <手術後> ・ベッド上で過ごします ・自分で横を向いて構いませんできないときは、 お手伝いします	・体を積極的に動かし ましょう  ・歩き始めます	・病棟内歩行可		
栄養 (食事)	・常食(昼・夕) 21時以降絶食 ※飲水は(月 日 時)まで大丈夫です。それ以降は飲まないで下さい	・絶飲食 	・朝より食事開始(流動食) ・昼(5分粥) ・夕(全粥) 	・朝より常食		
清潔	・入浴可能 ・髪も洗っておきましょう 	・手術前シャワー可 	・全身清拭 ・洗面介助(朝) ・シャワー可(許可があれば) 			
排泄		・尿の管を入れます 	・歩行出来たら尿の管を抜きます。			
説明	・手術前オリエンテーション 手術前後の状態の説明を行います 分からないことは看護師に遠慮なく お尋ね下さい ・麻酔科医、手術室看護師の訪問があります	・痛い時、身体の向きを変えたい時など お手伝いできることがあれば遠慮なく おっしゃってください ・手術前に床頭台の鍵は看護師へ預けてください	・排ガスが出たら お知らせください		退院後の生活について 説明します 	
観察	・検温 3 回 (10時・14時・19時)	・検温 4 回 (6時・10時・14時・19時)		・検温 2 回 (10時・19時)	・検温 1 回 (10時)	・検温 1 回 (10時)

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので症状により変更になることがあります