

経尿道的尿路結石除去術を受けられる患者さんへ

月/日	/	/		/	/	/ ~ /
経過	入院～手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	退院日
		術前	術後			
目標	手術に向けて準備ができる	心身ともに安定した状態で手術を受ける事ができる	38度以上の発熱がない 血尿は尿が流れる程度である	痛みを表出できる 血尿がない	痛みを表出できる 血尿がない	自尿があり退院が出来る
処置	☐ 下肢静脈血栓症や脳・肺梗塞を予防する為の弾性ストッキングのサイズを測定します ☐ 臍の掃除をします	☐ 体を拭いた後、術衣へ着替えます ☐ 弾性ストッキングを着用します	☐ 尿の管が入っています ☐ 心臓の動きをみるモニターを付けます	☐ 初回歩行後に弾性ストッキングを脱ぎます ☐ 尿の管を抜きます		
薬剤	☐ 持参された薬があれば看護師までお渡し下さい	☐ 点滴を始めます  ☐ 手術開始時に感染管理の観点から抗菌薬を投与します。	☐ 翌朝まで点滴があります 	☐ 食事が摂取出来たら点滴終了となります ☐ 内服薬を再開します		
検査	☐ 手術に必要な検査があります  ☐ 身長・体重を計ります		☐ X線透視で確認しながら手術を行います  手術室で胸部腹部レントゲンがあります	☐ 採血があります 		
活動 安静度	☐ 自由	☐ 手術室へ行くまでは病棟内自由です	☐ 翌朝までベッド上安静です	☐ 初回歩行後は病院内自由		
栄養	☐ 手術前日の夕食まで食事ができます 21時以降は絶食です 飲水は可能です	☐ 絶食です () 時まで飲水できます。飲み物は水やお茶・スポーツドリンクにしてください。(時間は、麻酔科の先生の指示が出次第お伝えします)	☐ 手術が終わって3時間後に少量の水分から摂取できます	☐ 手術前と同様の食事が朝食より再開します		
清潔	☐ 特別な理由がなければ入浴できます	☐ 歯磨き・洗面・体拭きを行います		☐ 体を拭きます	☐ シャワー・入浴可	
排泄		☐ 手術室に行く前に排尿を済ませてください	☐ 尿の管が入っています ☐ オムツを使用しています	☐ 初回歩行後はトイレに行けます ☐ トイレ使用可		
説明 その他						☐ 退院後の生活について説明します
説明	☐ 主治医より手術の説明があります ☐ 病棟オリエンテーションを行います ☐ 手術前の説明を行います ☐ 麻酔科の医師や手術室の看護師の訪問・説明があります	☐ 手術室へ入る前に、床頭台の鍵は看護師へお預け下さい ☐ 手術に対して、疑問・不安がございましたら、スタッフへお尋ねください ☐ 義歯・時計等の装飾品は外してください	☐ 医師より、ご家族へ手術経過の説明があります 	☐ 痛みや吐き気、下腹の張り感があるときは、お知らせください 		☐ 医師より手術結果の説明があります 

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます