

鼻の手術を受けられる患者さんへ

日付	／		／		／		／		
経過	手術前日		手術前	手術後		手術後1日目	2日目	3日目	4日目（退院）
達成目標	入院生活や手術について理解できる			発熱や感染がない 創部に問題がない 痛みのコントロールができる					理解できる
薬剤・処置	・ 不眠時・便秘時は お薬があります 	持続点滴(1～2本)  ・ ()時頃点滴が始まります (針はチューブ様です) ・ 手術開始時に感染管理の観点から 抗生剤を投与します。 ・ 点滴をしたまま、手術室へ 行きます ・ 点滴の前に肌着(上半身)を 脱いで前開きの寝衣に着替え えて下さい	点滴をします 止血剤 1本 抗生剤 1本 	診察があります  ・ 点滴があります 持続点滴 1本  抗生剤 2本	鼻のタンポンを 抜きます 抗生剤内服  手術内容により 入院中は傷が乾燥 しないように鼻に 綿球をいれて下さい	ハナクリン・サレの 使用方法を説明します。 自宅でも洗浄してくださ い	鼻洗浄後退院です		
	・ 必要時弾性ストッキング を着用します 弾性ストッキングの サイズを測定します ★ 下肢静脈血栓症や脳・肺梗塞 を予防するために着用します								
検 査	・必要時循環器内科を受診します								
安 静	自由 	・ 手術室へ行くまでは病棟内自由です ・ 点滴を入れる、手術に行く前に トイレをすませてください 	・ 手術後3時間はベッド上安静です その間はベッド上での排泄になります ・ 経過をみて座ったり歩行できます。 またトイレに行けます (手術中尿の管が入る場合があります)		自由 				
排 泄									
食 事	・ 21時以降、絶食です。 ・ お茶、お水、スポーツドリンクは() 時までです。 手術前の絶食により気分が悪くなった場合は 早めにお知らせください 		・ 腸の動きがよければ3時間後から水分が とれます ・ 夕食は全粥食となります		常食				
清 潔	・ シャワー浴できます	・ 起床後は、ヒゲ剃り、洗顔、歯みがきをす ませて下さい  (化粧を落として下さい)			・ 体を拭きます 		・ シャワー浴・洗髪がで きます	入浴できます。  熱い湯と長湯は 避けてください	
	・ うがいを毎食後と寝る前に行ってください。 手術後も続けてください！（感染予防や口腔内清潔のため） 								
説明口	・ 手術経過について医師より説明があります ・ 看護師が入院生活について説明します  ・ タバコは控えて下さい ・ 手術室へ入る前に、床頭台の鍵は看護師へお預けください ・ 手術に対して疑問、不安がございましたらスタッフへお尋ねください。 ・		・ 痛みや吐きけなどお知らせください ・ 出血が多いときはお知らせください ・ 麻酔をかけるときに管を口から入れるため、 のどの痛みや咳・痰が出ることがあります。 ・ 血液は飲み込まないようにしてください		鼻にガーゼがはいっているため 口呼吸になります ・ ガーゼが汚れた時は交換します ・ 鼻をかまないようにしてください ・ うがいをよくしてください	ガーゼ抜去後は ・ 鼻を強くかまないようにしてください ・ 鼻をかむときは片方ずつにしてください ・ 鼻のまわりをこすらないようにしてください ・ 洗顔、入浴時、厚めのお湯は避けてください ・ 血液がのどに流れる感じの時はすぐ知らせてください		退院前に、退院後の生活 について説明します 	
その他	・ マニキュアを落としてください（手・足） ・ アクセサリー、湿布、義歯等 外せるものは外してください								
観 察	・ 検温2回 (入院時・18時)又は (10時・14時)	・ 検温3回 (7時・手術搬入時)	・ 検温3回 (帰宅時・14時・18時)		・ 検温4回 (7時・10時・14時・18時)	・ 検温2回 (10時・14時)			

※入院期間や治療内容は現時点で予想されるもので症状によって変わることがあります