

扁桃（含 いびき）の手術を受けられる患者さんへ

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	手術前日	手術前	手術後	手術後 1 日目	2 日目	3 日目	4 ～5日目	6日目（退院）	
達成目標	入院生活や手術について理解できる		手術の合併症の所見がない 創部に問題がない 痛みのコントロールができる			栄養摂取ができる	清潔保持ができる	日常生活の注意点について理解できる	
薬剤・処置	必要時弾性ストッキングを着用します	持続点滴(1～2本)  ・ () 時頃点滴が始まります (針はチューブ様です) ・ 手術開始時に感染管理の観点から抗生剤を投与します。 ・ 点滴をしたまま、手術室へ行きます ・ 点滴の前に肌着(上半身)を脱いで前開きの寝衣に着替えて下さい	止血剤 1本 抗生剤 1本  ・ 麻酔によって肺の動きが弱くなっています。 深呼吸をして下さい ・ 手術後、約 3 ～ 4 時間酸素マスクをつけます	止血剤（10時） 抗生剤（10時・16時） 点滴後抜針します  診察があります 					→
検 温 検 査	 入院時 19時 又は 10時 14時	 7時 10時 手術搬入時	 帰宅時 14時 19時	 7時 10時 14時 19時	 10時 14時				
安 静 排 泄	・ 自由歩行できます 	・ 手術室へ行くまでは病棟内自由です ・ 点滴を入れる、手術に行く前にトイレをすませてください 	・ 手術後、約3～4時間はベッド上安静です その間はベッド上での排泄となります ・ 経過をみて座ったり歩行ができます。 またトイレへ行けます。 ・ 座位がとれるまで枕は使えません 	自由 					
食 事	・ 21時以降、絶食です。 飲水 () 時まで可 ・ 手術前の絶食により気分が悪くなった場合は早めにお知らせください 		・ 腸の動きがよければ口 3 時間後位から水分をとることができます 	扁桃摘み後食 ※手術後の食事は状態により変更できます		扁桃摘み5分粥食	扁桃摘み軟菜食		
清 潔	・ シャワー浴 できます  うがいを毎食後と寝る前に行ってください 手術後も続けてください！（感染予防や口腔内清潔のため） ・ 起床後は、洗顔、歯みがきをすませて下さい (化粧を落として下さい)  			体を拭きます 		・ 発熱がないときは シャワー浴・洗髪ができます  		・ 入浴できます ・ 熱い湯と長湯は避けてください 	
説明	・ 手術経過について医師より説明があります ・ 看護師が入院生活について説明します ・ マニキュアを落としてください（手・足） ・ アクセサリー、湿布等 外せるものは外してください ・ 手術に対して疑問、不安がございましたらスタッフへお尋ねください。 			・ 痛みが強いときは遠慮なくお知らせください ・ 唾液に血が混じることがありますが無理に出さずにティッシュで拭き取ってください ・ 出血が多いときには早めに知らせてください ・ 特に熱いものや刺激物、硬いものの摂取は控えてください ・ 麻酔をかけるときに口から管をいれるため、喉の痛みや咳・痰がでることがあります ・ 頭痛や吐き気など気分が悪いときにはすぐに知らせてください			・ 内服薬について薬剤師より説明があります。  首を後ろへそらしたり、強くうがいをしないようにしてください		退院について説明します 

※入院期間や治療内容は現時点で予想されるもので症状によって変わることがあります