

腰椎圧迫骨折（保存療法）の治療を受けられる患者さんへ

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	退院または転院
達成目標	痛みのコントロールができる。															＜退院基準＞ 検査所見に異常がない 日常生活動作が自立できる
	下肢麻痺や手足のしびれ等の症状がない															
	日常生活動作が自立できる															
処置	医師の指示でコルセット採型を行います（採型後1週間程度で完成します）															
	血栓予防のために歩行可能になるまで弾性ストッキングを履きます															
薬剤	今までの内服薬が一部変更・追加になることがあります コルセット完成後に医師の指示で骨粗鬆症の内服が始まります（週1回内服）  															
リハビリ	コルセット完成後、ベッドに座る訓練→車椅子に移って、座る訓練→歩行器の訓練→自立して歩行する訓練を行います。															
検査	適宜、採血やレントゲン撮影を行います  															
検温	10時・14時  	10時  														
活動・安静度	コルセットが完成するまではベッド上安静です（ベッドアップ30度）  コルセット完成後は安静度の制限はありません（医師の指示、リハビリの状況に応じます）															
栄養（食事）	普通食															
清潔	体拭き、足浴、洗髪を行います。（医師より許可がでたらシャワー浴が可能です）															
排泄	コルセット採型、完成するまではオムツ装着またはベッド上で尿器を使用します									コルセット完成した後はトイレ排泄訓練後にトイレにて排泄可能です						
説明・その他	医師より病状説明があります 看護師、理学療法士より安静度について説明があります 															
	今後の治療方針等の説明を適宜行います															

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます

A4 1003 2023年1月クリニカルパス委員会承認