



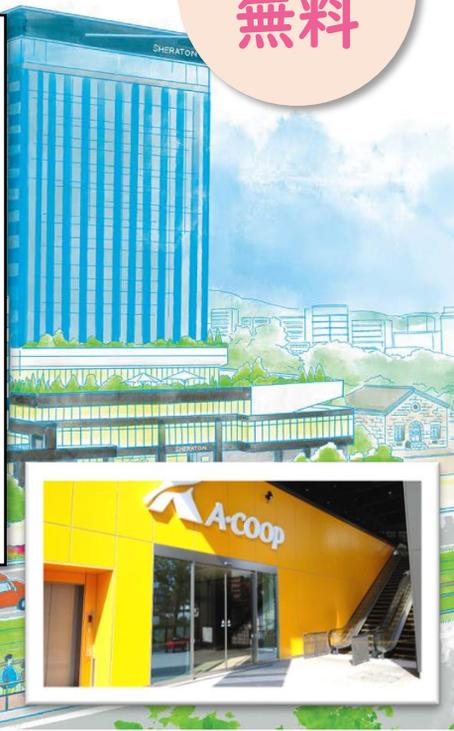
キラメキテラス ミライヲテラス

参加  
無料

# 第4回 キラメキ 健幸ひろば

11/30(土)

@Aコープ キラメキテラス店  
イトインスペース



## 第4回テーマは『健康』

午前は「どなたでも」、午後は「0~1歳のお子さんがあるご家族」向けです。

### 午前の部

10時~11時  
(受付9:30)

主催:キラメキテラスヘルスケアホスピタル

『健康の秘訣は腸にあり

~今日から始める腸活のススメ~』

講座に合わせて握力・聴力などのチェックも行えます。

要事前申込 先着15名 ☎ 099-250-5600 (代表) 総務係

### 午後の部

14時~15時  
(受付13:45)

主催:いまきいれ子ども発達支援センターまある

『冬の病気について知ってみよう!』

要事前申込 5名程度

QRコードよりお申込みください。

お子さまと一緒にご参加ください♪

