

# 終夜睡眠ポリグラフ(PSG)検査入院のご案内

## PSG 検査について

### PSG 検査とは…

脳波・眼球運動・心電図・筋電図・呼吸・いびき・動脈血酸素飽和度・体動などを一晩にわたって測定する検査です。

### PSG 検査によって…

睡眠の深さ(質)・時間、睡眠中の呼吸障害(低呼吸・無呼吸)を把握することで、睡眠中の各種疾患の診断が可能になります。

## 入院と検査の流れ

検査入院はいまきいれ総合病院で行います。

検査入院日の 16 時までにはいまきいれ総合病院 2F 入院窓口 まで起こし下さい。

### 《タイムスケジュール》

**16:00 受付** 入院窓口にて受付／入院案内、検査説明と同意／夕食、就寝準備

**18:30 検査** PSG 検査機器装着、波形確認 (1 時間程度かかります)

※同日に 2 人の検査がある場合、お一人は 20 時頃からの装着になります。

**21:00 消灯** 消灯時間は目安です。普段通りの時間にお休み下さい

**6:00 頃 起床** 取り外し、朝食

**9:00 頃 退院**

※退院時間について…

お急ぎの方は早い時間(翌朝 7 時頃)に退院することも可能です。ご希望の方は事前にお申し出下さい。

## 検査・入院費用について

- 3 割負担の医療保険の場合 → 約 45.000 円
- 2 割負担の医療保険の場合 → 約 30.000 円
- 1 割負担の医療保険の場合 → 約 25.000 円

## 入院の際に持ってきていただく持ち物

- ストロー(機器装着後はストローでお飲み物をお飲み下さい)       コップ
- 現在内服中のお薬(睡眠薬を処方されている方もそのままお持ち下さい)       おくすり手帳
- 健康保険証       各種医療証(お持ちの方のみ)       いまきいれ総合病院の診察カード
- パジャマ(半袖・長袖などの指定はありません)       タオル(洗顔、シャワー用(使用する場合))
- 入院費用(上記を参考下さい)       印鑑
- 事前に配布・郵送された書類(各書類に記入してお持ちください)

## 入院中の注意事項

- 院内での喫煙・飲酒はご遠慮下さい。当院の施設内はすべて禁煙です。
- 検査機器装着後は、検査機器故障防止のため飲み物はストローでお飲み下さい。
- カフェインを含む飲食物(コーヒー、緑茶、紅茶、ココア、チョコレート、コーラ、栄養ドリンクなど)は、お控え下さい。
- 可能であればひげを剃ってきてください。
- マニキュア、ジェルネイルなどは落としてきてください。

## アクセスマップ

公益社団法人昭和会

いまきいれ総合病院

<代表電話> 099-252-1090

### <交通のご案内>

市電／1系統(鹿児島駅・谷山線)

「二中通」電停下車

バス／「二中通」バス停下車

※入院患者用の駐車場はございません。また、検査にて使用する可能性のある睡眠導入剤の効果が翌日まで繰越される可能性があります。ご本人様の運転でのご来院は可能な限りご遠慮ください。

