

# 手術を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	
経過	入院/手術前日	手術日		術後1日目/退院
		術前	術後	
達成目標	手術に向け準備ができる	手術が無事終了する	・歩行ができる ・全身状態が安定している ・性器出血の増加がない	退院後の生活に不安がない
治療 処置 薬剤 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な物品を準備します 〔パスタル1枚, カパ巾1袋〕 前開き寝衣2枚または病衣</li> <li>子宮の入口を広げる処置を行います (翌日までダイラパンというものを 入れておきます)</li> <li>眠前(21時) 安定剤を飲み、ゆっくり休みましょう</li> </ul>	<p>&lt;手術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を始めます( : ) 2本 </li> <li>排尿を済ませます</li> <li>弾性ストッキング着用します</li> <li>麻酔前の薬( : )</li> <li>手術室へ行きます(歩行または車イス)( : )</li> <li>看護師が頻りに訪室し状態の観察をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後落ち着いたら主治医による診察があります</li> <li>子宮収縮薬と抗生剤の内服薬が3日分処方されます </li> </ul>	退院予定(午前中)  退院前に診察があります。 エコー検査をします   ※退院予定が変更になることもあります
活動 ・ 安静度	制限なし 	手術室に行くまでは自由です <手術後>  ベッド上で過ごします 自分で横を向いて構いませんできない時は、お手伝いいたします	歩き始めます 	病棟内歩行可能です
栄養 (食事)	常食(昼)(夕)  21時以降は絶食です 飲水は( 月 日 時)まで大丈夫です それ以降は飲まないで下さい		麻酔がしっかりと覚めたら飲水できます  飲水が出来たら食事ができます	常食
清潔	入浴可能  髪も洗っておきましょう	手術前シャワー可 	全身清拭 	シャワー浴 (許可があれば) 
排泄	制限はありません 			
説明等	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前オリエンテーション</li> <li>手術前後の状態の説明を行います 分からないことは看護師に遠慮なくお尋ね下さい。</li> <li>麻酔科医の訪問があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛い時、身体の向きを変えたい時などお手伝いできることがあります ありましたら、遠慮なくおっしゃってください</li> <li>手術中、ご家族は病室または家族控え室(本館1階)にてお待ちください</li> </ul>	 排ガスが出たらお知らせください	退院後の生活について説明します  次回受診の確認をしましょう 
観察	検温3回 (10時・14時・19時) 	検温4回 (6時・10時・14時・19時) 	検温4回 (6時・10時・14時・19時) 	検温1回 (10時) 

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので症状により変更になることがあります

2021年1月1日 クリニカルパス委員会承認