

帝王切開術を受けられる患者様へ（NICU入院用）

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/
経過	前日	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6~7日目	8日目（退院）
達成目標	・手術に向けた準備が整う		・歩行ができる	・自分で搾乳ができる		・自分の身の回りのことができる	・乳房トラブルがない	・退院後の生活をイメージできる	
治療 処置 薬剤	・分娩監視装置を装着をします ・おへその処置をします	・分娩監視装置を装着をします ・膣の洗浄があります ・剃毛（腹部から恥骨部までの毛を剃ります） ・弾性ストッキング着用します ・更衣, 手術前の点滴（2本） <手術後> * 悪露交換 歩けるまでは, 看護師が時間毎に外陰部の消毒とナプキン交換をします * 硬膜外麻酔 （背中に入れたチューブより, 麻酔薬を持続的に注入します） * フットポンプ装着します * 持続点滴（3本/日） * 抗生剤 1回/日 * 定期痛み止め使用	→	・弾性ストッキングを脱ぎます ・チューブを抜きます ・点滴：1本/日 終了したら抜きます			・退院診察があります ・創部チェックします ・スキントンテープについて説明を行います 		・午前中に退院です 
検査			・採血 			・体重測定	・採血, 検尿 		
活動 安静度	・活動制限はありません ・状況により安静にしてください場合があります	・手術室へ（ストレッチャーまたは歩行） ・手術後はベッド上安静 ()時、最終飲水 それ以降は絶飲です。	・歩行練習 	・病棟内歩行できます	・活動制限はありません				
栄養 (食事)	・産前食（夕まで） 21時以降絶食 		・朝から飲水開始 昼～5分粥食  夕～全粥	・産後（祝い膳）常食					
清潔	・シャワー浴できます	・シャワー浴できます <手術後> ・洗面 	・清拭 ・洗面（朝） 		・シャワー浴できます （創部にシールを貼ります） ・洗髪 				
排泄		・尿管を入れます →	・尿管を抜きます						
説明 その他	・手術前オリエンテーションを行います ・麻酔科医の説明を行います ・産褥セットお渡しします ・手術に必要な物品を準備します （バスタル1枚 前開きの寝衣, 腹帯1枚 トちゃんパルまたはさらし）	・手術後、排ガスが出たらお知らせください ・手術中、ご家族はお部屋でお待ちください ・乳頭の圧迫法・搾乳の説明を行います	・出生証明書お渡しします  ・車椅子に移動できたら赤ちゃんに会いに行けます	・帰室説明を行います（パンフレットに沿って） 新生児の生理 授乳の仕方 オムツ交換 育児の仕方 赤ちゃんの抱き方 など 	・自己搾乳の練習 赤ちゃんとの面会がスムーズにいくようにお手伝いします	 	・母乳パックの説明を行います 	・6日目 ・退院について説明を行います（パンフレットに沿って） 退院後の生活について お母さんの異常について ・2週間健診、1ヶ月健診について 説明を行います	・出生連絡葉書を保健所に提出（母子手帳に付いています） ・退院後も何かあればいつでもお電話ください 

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます