




















鼠径ヘルニアの治療を受けられる患者さまへ

月/日	/	/	/	/	
経過	入院・手術前日	手術日（術前）	手術日（術後）	手術後1日目	術後2日目（退院）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 患者および家族が手術の必要性を理解でき、受け入れることができる。 心身共に安定した状態で手術が受けられる。 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔・循環状態が安定している 合併症・創部腫脹（血腫など）を認めない 安楽に過ごすことができる 対処可能な痛みである 体温が38度以下である 	<ul style="list-style-type: none"> 合併症・創部腫脹（血腫など）を認めない 安楽に過ごすことができる 対処可能な痛みである 離床がスムーズに行える 体温が37.5度以下である 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後生活の注意点について理解出来る 痛みが強くなく、活動に制限がない
治療	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より手術の流れについて説明します 臍の処置を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします  弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は手術翌日まで行ないます  抗生剤の点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴終了です  朝から痛み止めと胃薬の内服薬を開始します 歩行出来たら弾性ストッキングを脱ぎます 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時は退院前に栄養説明を行ないます。都合の良い日をスタッフへお伝え下さい。 
処置	<ul style="list-style-type: none"> 下肢静脈血栓症、脳や肺閉塞栓症予防の弾性ストッキングの計測を行います 21時下剤と安定剤を服薬します  	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、指輪、コンタクト、湿布、ヘアピンなど外して下さい。 麻酔科の指示のもと内服薬がある場合はお薬をお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝採血を行ないます  		
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医、手術室看護師の訪問があります 				
検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査があります  身長、体重測定を行ないます 				
活動	<ul style="list-style-type: none"> 院内行動は自由です  		<ul style="list-style-type: none"> 手術直後はベット上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 院内行動は自由です  	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が出来ます 21時以降絶食です  	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 飲水 : まで可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術3時間後より飲水可能です  手術が午前中の場合、夕食より食事が出来ます（午後の場合は翌日からとなります） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始となります  	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます  	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に体を拭いて、手術着に着替えます  		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭くタオルをお持ちします  	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出た場合はシャワー浴が出来ます 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行出来ます  		<ul style="list-style-type: none"> 術後5時間よりトイレ歩行が可能です 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟と手術のオリエンテーションを行ないます 入院生活や手術等に対する不安や心配事がある場合はお声かけ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 御家族の方へ 手術室へ入る30分前までにはご来院下さい 手術中は待合室にて待機していただきます。席を外す場合は看護師へ必ずお伝え下さい  	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師よりお薬の説明があります  	<ul style="list-style-type: none"> パンフレットを用いて退院説明を行ないます 	

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます

2021年1月作成 クリニカルパス委員会承認