

鼻骨骨折の治療を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	
経過	入院・手術前日	手術当日		術後1日目(退院)
		術前	術後	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 夜間良眠出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術が受けられる。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、安静に過ごせる 疼痛がみられない 	<ul style="list-style-type: none"> 早期離床し、術前の日常生活活動が送れる 疼痛コントロールが出来る 
処置・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に定期内服薬を確認します (中止指示薬確認) 看護師より手術の流れについて説明します 下肢静脈血栓症や脳、肺塞栓症を予防する為の弾性ストッキングの計測を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします 術衣に着替え、弾性ストッキングを履きます 時計、義歯、指輪、コンタクトレンズを外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 術後酸素吸入をします 持続的に点滴を行います 抗生剤の点滴後、抜針します 創部を氷で冷やします (術後48時間) 	<ul style="list-style-type: none"> おしっこの管が入っている場合は朝に抜きます 抗生剤の内服が始まります 定期内服薬を再開します (中止薬は再開確認します) 創部を氷で冷やします (術後48時間) 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査があります (採血、心電図、肺機能検査など) 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> 活動の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 病室内でお過ごし下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後から翌朝まで床上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 初回歩行時は看護師が付き添います 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です、飲んだり食べたりしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝より食事開始となります (術前食) 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴可 	<ul style="list-style-type: none"> 身体拭きのタオルを準備します 	<ul style="list-style-type: none"> 身体拭きのタオルを準備します 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行可 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行可 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で尿器使用 (手術中からおしっこの管が入っている場合があります。) 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行可
説明	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科の医師、手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> 鎮痛剤希望の場合は座薬又は注射となります 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻かみ禁止 疼痛増強時はお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻かみ禁止 退院後、鼻に詰めているガーゼが抜けてしまったら、ガーゼは引っ張らずにその部分でガーゼを切って下さい。 軽いスポーツは退院後可、ランニングはガーゼ除去後から可能です

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるものであり、症状・経過によって異なります。

2021年1月1日 クリニカルパス委員会承認