

帝王切開術を受けられる患者様へ（母児同室用）

経過	/	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /
月/日	前日	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7~8日目（退院）
達成目標	・手術に向けた準備が整う		・歩行ができる		・身の回りのことができる	・育児ができる		・退院後の生活をイメージできる	
治療 処置 薬剤	・分娩監視装置を装着をします ・おへそ処置をします	・分娩監視装置を装着をします ・膣の洗浄があります ・剃毛します （腹部から恥骨部までの毛を剃ります） ・弾性ストッキング着用します ・更衣，手術前の点滴（2本） <手術後> * 悪露交換 歩けるまでは，看護師が時間毎に 外陰部の消毒とナプキン交換をします * 硬膜外麻酔 （背中に入れたチューブより， 麻酔薬を持続的に注入します） ・フットポンプ使用します ・持続点滴（3本/日） ・抗生剤 1回/日 * 定期痛み止め使用	・弾性ストッキングを脱ぎます ・チューブを抜きます ・フットポンプ除去します （4本/日） ・2回/日 <赤ちゃん> K2シロップ説明・内服	・弾性ストッキングを脱ぎます ・チューブを抜きます ・点滴：1本/日 終了したら抜きます	・Baby診察があります  	 	・退院診察があります ・創部チェックします ・スキントンテープについて 説明を行います  <赤ちゃん> K2シロップ内服 病棟スタッフが飲ませ方の 説明を行います		・午前中に退院です （8日目） 
検査			・採血 		・ご希望のみ 赤ちゃんの聴力検査 	・体重測定	・採血、検尿 <赤ちゃんの採血> ・先天性代謝異常 ・黄疸 血液型 		
活動 安静度	・活動制限ありません ・状況により安静にして いただく場合があります	・手術室へ （ストレッチャーまたは歩行） ・手術後はベッド上安静 	・歩行練習 	・病棟内歩行です ・活動制限ありません					
栄養 （食事）	・産前食（夕まで） ・21時以降絶飲食 	（ ）時 最終飲水 それ以降は絶飲食。	・朝から飲水開始 昼～5分粥食 夕～全粥 	・産後（祝い膳）常食					
清潔	・シャワー浴できます 	・清拭	・清拭 ・洗面（朝） 		・シャワー浴（創部にシールを貼りますが、シール不要の場合もあります） ・洗髪 				
排泄		・尿の管を入れます	・尿の管を抜きます						
説明 その他	・手術前オリエンテーションを行います ・麻酔科医の説明を行います ・産褥セットお渡しします ・手術に必要な物品を準備します 〔バスタル1枚 前開きの寝衣，腹帯1枚 トちゃんパジャマまたはさらし〕	・手術後、排ガスが出たら お知らせください ・手術中，ご家族はお部屋でお待ちください ・児との面会 * 赤ちゃんはお母さんが 体調不良の時は新生児室 で預かります	・母児同室 ・出生証明書お渡しします 	・帰室説明を行います （パンフレットに沿って） 〔新生児の生理 授乳の仕方 オムツ交換 育児の仕方 赤ちゃんの抱き方 など〕	  	・薬剤師より説明があります K2シロップについての説明 （持ち帰り希望者のみ） 	・沐浴説明を行います 〔家族も可能です 前日に時間調整を行います〕 	・沐浴実施します 〔説明後なら家族も可能です 前日に時間調整を行います〕 ・退院説明を行います 〔パンフレットに沿って〕 退院後の生活について お母さんの異常について ・2週間健診、1ヶ月健診に ついて説明を行います	・出生連絡葉書を保健所に 提出（母子手帳について います） ・退院後も何かあれば いつでもお電話ください

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わります。