

# 子宮鏡下手術を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	/	/	/
経過	入院・手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
達成目標	手術に向け準備が出来る	手術が無事終了する	・歩行ができる ・性器出血が増大しない	痛みが軽減する	日常生活動作ができる	退院時の生活について理解ができる
治療 ・ 処置 ・ 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な物品を準備します</li> <li>弾性ストッキング1足</li> <li>T字帯1枚</li> <li>バスタオル1枚、ナプキン1袋</li> <li>前開き寝袋2枚または病衣</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>診察、子宮の入り口を広げる処置をします</li> <li>眠前（21時前）安定剤を飲みゆっくり休みましょう</li> </ul>	<p>&lt;手術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9時：診察、膣の洗浄</li> <li>点滴を始めます2本</li> <li>排尿を済ませます</li> <li>弾性ストッキングを着用します</li> <li>麻酔薬の薬</li> <li>手術室へ行きます（歩行または車イス）</li> </ul> <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>フットポンプを使用します（下肢を圧迫し血流をよくするものです）</li> <li>持続点滴 1本</li> <li>心電図を装着します。</li> </ul> <p>看護師が頻回に訪室し状態の観察をします</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フットポンプを除去します（歩けるようになれば）</li> <li>終わったら抜去します</li> <li>問題なければ外します。</li> </ul>	弾性ストッキングを脱ぎます。	診察があります	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院予定（午前中）</li> <li>※状況によって退院日が変わることもあります</li> </ul>
検査			・朝、採血があります。	検査		
活動 ・ 安静度	制限なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行くまでは自由です</li> </ul> <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で過ごします</li> <li>自分で横を向いて構いません</li> <li>できない時は、お手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を積極的に動かしましょう</li> <li>歩き始めます</li> </ul>	病棟内歩行可		
栄養 (食事)	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食(昼)(夕)</li> <li>21時以降絶食</li> </ul> <p>※飲水は（月 日 時）まで大丈夫です それ以降は飲まないでください</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食</li> <li>術後：飲水可</li> </ul>	・朝より手術前と同様の食事が再開します			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴可能</li> <li>髪も洗っておきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前シャワー可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身清拭</li> <li>洗面介助（朝）</li> </ul>	・医師の許可次第でシャワー浴が可能になります		
排泄		*術後：尿の管が入ってます。	・尿の管を抜きます。			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前オリエンテーション</li> <li>手術前後の状態の説明を行います</li> <li>分からないことは看護師に遠慮なくお尋ねください</li> <li>麻酔科医の訪問があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛い時、身体の向きを変えたい時などをお手伝いできることがあれば遠慮なくお申し出ください</li> <li>手術中、ご家族は病室または家族控え室（本館1階）でお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排ガスが出たらお知らせください</li> </ul>		退院後の生活について説明いたします	
観察	検温3回（10時・14時・19時）	検温4回（6時・10時・14時・19時）		検温2回（10時・19時）	検温1回（10時）	検温1回（10時）

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます。

2021年1月1日 クリニカルパス委員会承認