

前立腺肥大症の治療を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	
経過	入院～手術当日	手術当日		術後				
		術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	～8日目
目標	手術に向けて準備ができる	心身共に安定した状態で手術を受ける事ができる	・38度以上の発熱がない ・血尿は尿が流れる程度である	痛みを表出できる		・カテーテルが抜ける ・自尿がある		退院できる
処置	下肢静脈血栓症や脳・肺梗塞を予防する為の弾性ストッキングのサイズを測定します	体を拭いた後、術衣へ着替えます 弾性ストッキングを着用します	尿がつまらないよう、尿の管に点滴をつなげ膀胱内を洗います	・初回歩行後に弾性ストッキングを脱ぎます ・膀胱内の洗浄は終了です		尿管を抜きます		
薬剤	持参されたお薬があれば看護師にお渡しください	点滴を始めます 		・内服薬を再開します  ・朝、点滴終了です				
検査	・手術に必要な検査があります ・身長・体重を計ります							
活動 安静度	自由です	手術室へ行くまでは病棟内自由です	翌朝までベッド上安静です 	初回歩行後は病院内自由 				
栄養	・手術前日の夕食まで食事ができます ・21時以降は何も食べないでください 飲水は可能です 	絶食です  () 時まで飲水できます 飲み物は水やお茶・スポーツドリンクにしてください	手術が終わって3時間後に少量の水 分から摂取できます 	手術前と同様の食事が朝食 より再開します 				
清潔	特別な理由がなければ入浴できます	歯磨き・洗面・体拭きを行います		体を拭きます		管が抜けた後から 入浴できます		
排泄		手術室に行く前に 排尿を済ませて下さい	・尿管が入っています ・オムツ使用となります	・尿管が入っています ・排便時はトイレ使用できます 		トイレを使用できます		
説明	・主治医より手術の説明があります ・病棟オリエンテーションをします ・手術前の説明を行います ・麻酔科の医師、手術室の看護師の訪問・説明があります	・手術や入院に対して、疑問・不安がございましたらいつでもスタッフへお尋ねください ・手術室へ入る前に、貴重品はご家族へお預け下さい ・義歯・時計等の装飾品は外してください	医師よりご家族へ 手術経過の説明があります 	痛みや吐き気、下腹の張り感がある 時はお知らせ下さい			退院後の生活について説明いたします	

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます