

鼻の治療を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院・手術前日	手術日	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
達成目標	手術について理解できる 治療について理解できる 身体的準備が出来ている	合併症の症状・所見がない → →	→ 創部に問題が無い 疼痛のコントロールが出来る	→ → →	→ → →	→ → →	→ → → 日常生活の注意点について理解が出来る	
処置		点滴を入れます		鼻腔内のガーゼを抜きます 鼻ネブライザー（日曜日以外は施行いたします）	術後鼻処置（日曜日以外は施行いたします）			
	必要時、弾性ストッキングのサイズを測定いたします	術後麻酔科の指示にて酸素マスクをつけます 						
薬剤	内服			→	→	→	→	
	点滴	術前点滴 1本 前投薬注射(胃薬) 術後止血剤 1本 術後持続点滴 1本 術後抗生剤 1本	 止血剤 1本(朝) 抗生剤 2本(朝・夕) 	→	→	→	→	
検査								
活動・安静度	制限はありません	 床上安静	制限はありません	ガーゼ除去後1～2時間安静となります				
栄養(食事)	 常食 21時～絶飲食 	おなかの動きが良ければ 飲水可、夕～全粥食が始まります  						
清潔	制限はありません		清拭を行います 	→	シャワー浴ができます 	入浴ができます		
排泄	制限はありません	3時間安静後、状態良ければ自己にてトイレ歩行が可能です 						
教育・指導	入院・術前オリエンテーション					退院について説明します 		
説明	麻酔科訪問・手術室の看護師訪問 医師による説明があります 							
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族の待合室は部屋が病棟内になります。離れる際は看護師に声をかけてください。 ・ 痛みが強いとき、出血が多いときは速慮なく知らせてください。 ・ 頭痛や吐気など気分が悪いときはすぐに知らせてください。 ・ 麻酔をかけるときに口から管を入れるため、喉の痛みや咳、痰が出ることもあります。 ・ 手術により、鼻にガーゼが入っていますので、口呼吸になります。 ・ 術後、鼻を強くかまないでください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・ ガーゼ除去後も鼻を強くかまないようにしてください。 ・ 鼻のまわりをこすらないでください。 ・ 洗顔、入浴時は熱めのお湯は避けてください。 ・ 血液がのどに流れる感じがあるときは、お知らせ下さい。  				

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます