















下肢静脈瘤レーザー治療を受けられる方へ

| 経過 | 入院～手術前日 (/) | 入院日 | | 術後1日目 (退院予定) | 退院後の受診 |
|-------|--|---|---|--|--|
| | | 術前 | 術後 | | |
| 目標 | 手術について理解できる | 安心して手術に望むことができる | 疼痛なく歩行することができる | 日常生活の注意点について理解することができる | |
| 薬剤 | 中止薬（糖尿病薬）の確認と説明をします | 手術へ行く前に点滴があります  | 点滴を終了します 夕食後、鎮痛剤を内服します  | 退院処方があります (内服薬と塗り薬)  | 痛みがある場合は 頓用の痛み止めを内服してください |
| 治療・診察 | 手術についての説明、同意書類の確認をします | | レーザー手術を行います | 朝、主治医が診察を行います | 主治医が診察を行います |
| 処置 | 弾性ストッキングのサイズを計測し着用します | 検査着、検査用のパンツに着替えます | 術後に弾性包帯を巻き、弾性ストッキングを履きます (終日着用します) | 診察後、包帯を除去します 弾性ストッキングの着用を続けます (術後3日は終日弾性ストッキングを着用してください) | 術後1～3ヶ月間は日中のみ弾性ストッキングを続けます |
| 検査 |  採血、心電図、胸部レントゲン、ABI | エコーで静脈の印付けをします | |  退院前に外来にてエコー検査をします。 |  エコーなど必要な検査を行います |
| 食事 | 普段通りで可 | ・朝食可（自宅にて） ・昼食不可 ・手術1時間前から飲水中止  |  術後より水分可、 夕方食事が出来ます  | 朝食があります  | |
| 安静度 | 制限はありません | ・制限はありません ・手術室までは歩いて行きます。 手術後も歩いて帰ります  | ・歩行可能ですが、30分以上継続して立ったり座ったりすることを避けてください ・横になっている時は電動ベッドを調整し下肢を挙上してください (心臓より高くなるように) | 歩行可能ですが、60分以上継続して立ったり座ったりすることを避けてください | 術後7日間は重い物を持ったり、激しい運動は控えてください。旅行や長時間立ったり、座ったりすることを避けてください。 |
| 排泄・清潔 | 制限はありません | 手術前にお手洗いを済ませましょう  | 歩いてトイレに行くことが可能です シャワーや入浴はできません  | 術後3日目からシャワーは可能です (創部の保護材が濡れたら剥がしてください) | 術後7日目から入浴は可能です  |
| 説明 | 入院手術についてのオリエンテーションがあります | 病棟で入院生活についての説明があります | ・検温、足の観察を行います ・主治医より説明があります ・包帯がきつと感じた時は足首の運動、又は歩行を試みてください。 改善が無いときは、看護師にお知らせください | 検温、足の観察を行います 主治医より病状、退院について説明があります | 日常生活での注意点について説明します  |
| その他 | ★入院日に必ず、1.弾性ストッキング 2.普段飲んでいるお薬を持参してください。 | | | | |

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます

2021年1月1日 クリニカルパス委員会承認