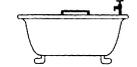
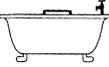
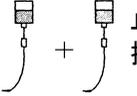
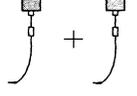
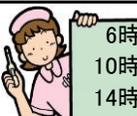


扁桃(含 いびきの手術)の手術を受けられる( )様へ

| 日付 | 手術前日   | 手術前   | 手術後  | 手術後1日目  | 2日目   | 3日目 | 4~6日目 | 7日目~10日目(退院)   |                          |
|----|--|---|--|---|---|-----|-------|--|--------------------------|
| 食事 | <br>・ 21時以降、飲んだり食べたりできません<br>・ 手術前の絶食により気分が悪くなった場合は早めに知らせて下さい   | <br>・ 腸の動きがよければ3時間後位から水分がとれます<br>・ 夕食は流動食となります   | <br>・ 3分粥食 (口内炎食)<br>・ 5分粥食 (口内炎食)<br>・ 全粥 (口内炎食)<br>※ 手術後の食事は状態により変更ができます  |   |   |     |       | ・ 軟飯(口内炎食)   |                          |
| 安静 | ・ 自由<br>  | <br>・ 点滴開始後ベッド上安静です。<br>・ 点滴を入れる前にトイレをすませて下さい  | <br>・ 自由<br>・ 手術後、約3~4時間は、ベッド上安静をとります<br>・ その間はベッド上での排泄になります<br>・ 経過をみて座ったり歩行ができます。また、トイレに行けます<br>・ 座位がとれるまでは、枕は使えません                           |   |   |     |       |  |                          |
| 排泄 | ・ 自由<br> 歩行できます   | ・ 点滴開始後ベッド上安静です。<br>・ 点滴を入れる前にトイレをすませて下さい   | ・ 自由<br>・ 手術後、約3~4時間は、ベッド上安静をとります<br>・ その間はベッド上での排泄になります<br>・ 経過をみて座ったり歩行ができます。また、トイレに行けます<br>・ 座位がとれるまでは、枕は使えません  |   |   |     |       |  |                          |
| 清潔 | ・ 入浴<br> できます   | ・ うがいを毎食後と寝る前に行ってください<br>手術後も続けて下さい!!<br>・ 起床後は、ヒゲ剃り、洗顔、歯みがきをすませて下さい<br>(化粧を落として下さい)  |  体を拭きます   | ・ 熱が無ければシャワー浴<br> できます                             |   |     |       | ・ 入浴<br> できます<br>・ 熱い湯と長湯は避ける |                          |
| 内服 | ・ 不眠時お薬あります<br>  |  (1~2本)<br>・ ( )時頃点滴が始まります<br>(針はチューブ様です)<br>・ 点滴をしたまま、手術室へ行きます<br>・ 点滴の前に肌着(上半身)を脱いで前開きの寝衣に着替えて下さい<br>麻酔をスムーズに行うために、胃薬( )時注射をします<br>・ アクセサリー、湿布、義歯等外せる物は外して下さい。 |  止血剤 1本<br>抗生剤 1本<br>・ 麻酔によって肺の動きが弱くなっています。深呼吸をして下さい<br>・ 手術後、約3~4時間酸素マスクをつけます   |  抗生剤(10時,16時) 終了後抜針します<br>抗生物質内服へ ( )<br>・ 診察があります |   |     |       |  | (いびきの手術   5~6日 のどの抜糸をします |
| 点滴 | ・ マニキュアを落として下さい<br>(手・足)   |   |  |   |   |     |       |  |                          |
| 処置 |  |   |  |   |   |     |       |  |                          |
| 検温 |  入院時 19時<br>又は 10時 14時<br>・ 必要時循環器内科受診  |  6時 10時<br>手術搬入時   |  帰室時 14時 19時  |  6時 10時 14時 18時                                  |  10時 14時 |     |       | おおよその入院費<br>(3割)<br>130,000円<br>※部屋代、食費は含まれません   |                          |
| 検査 |  |   |  |   |   |     |       |  |                          |
| 説明 | <br>・ 手術経過について医師から説明があります。<br>・ 看護師が入院生活について説明します。<br>・ タバコは控えて下さい!!<br>家族の待合室は部屋か病棟内になります。離れる場合はスタッフに声をかけて下さい。 |   | ・ 痛みが強い時は遠慮なく知らせて下さい。<br>・ 唾液に血が混じっていることがありますが無理に出さずに、ティッシュでふき取って下さい。<br>・ 出血が多い時は早めに知らせて下さい。<br>・ 特に熱いものや、刺激物、かたいものの、アルコール摂取は控えて下さい。<br>・ 麻酔をかける時に管を口から入れるため、のどが傷つく場合があります。のどの痛みや咳・痰が出ることがあります。<br>・ 頭痛や吐き気など気分が悪いときは、すぐに知らせて下さい。 |   | ・ 内服薬について薬剤師より説明があります   |     |       | ・ 退院について説明します<br>お大事に!!  |                          |
| 指導 |   |   |  |   |   |     |       | ・ 首を後ろに反らしたり、強くうがいをしないようにして下さい。  |                          |