

帝王切開術を受けられる患者様へ（母児同室用）

| 経過 | / | / | / | / | / | / | / | / | / ~ / |
|----------------|--|---|---|--|--|--|---|--|---|
| 月/日 | 前日 | 当日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7~8日目（退院） |
| 達成目標 | ・手術に向けた準備が整う | | ・歩行ができる | | ・身の回りのことができる | ・育児ができる | | ・退院後の生活をイメージできる | |
| 治療 処置 薬剤 | ・分娩監視装置を装着します ・おへそ処置をします | ・分娩監視装置を装着します ・膣の洗浄があります ・剃毛します （腹部から恥骨部までの毛を剃ります） ・弾性ストッキング着用します ・更衣，手術前の点滴（2本） <手術後> * 悪露交換 歩けるまでは，看護師が時間毎に 外陰部の消毒とナプキン交換をします * 硬膜外麻酔 （背中に入れたチューブより， 麻酔薬を持続的に注入します） ・フットポンプ使用します ・持続点滴（3本/日） ・抗生剤 1回/日 * 定期痛み止め使用 | | ・弾性ストッキングを脱ぎます ・チューブを抜きます ・点滴：1本/日 終了したら抜きます | | ・Baby診察があります   |  | ・退院診察があります ・創部チェックします ・スキントンテープについて 説明を行います  <赤ちゃん> K2シロップ [®] 内服 病棟スタッフが飲ませ方の 説明を行います | ・午前中に退院です （8日目）  |
| 検査 | | | ・採血  | | ・ご希望のみ 赤ちゃんの聴力検査  | ・体重測定 | ・採血、検尿 <赤ちゃんの採血> ・先天性代謝異常 ・黄疸 血液型  | | |
| 活動 安静度 | ・活動制限ありません ・状況により安静にして いただく場合があります | ・手術室へ （ストレッチャーまたは歩行） ・手術後はベッド上安静  | ・歩行練習  | ・病棟内歩行です ・活動制限ありません | | | | | |
| 栄養 （食事） | ・産前食（夕まで） ・21時以降絶飲食  | （ ）時 最終飲水 それ以降は絶飲食。 | ・朝から飲水開始 昼～5分粥食 夕～全粥  | ・産後（祝い膳）常食 | | | | | |
| 清潔 | ・シャワー浴できます  | ・清拭 | ・清拭 ・洗面（朝）  | | ・シャワー浴（創部にシールを貼りますが、シール不要の場合もあります） ・洗髪  | | | | |
| 排泄 | | ・尿の管を入れます | ・尿の管を抜きます | | | | | | |
| 説明 その他 | ・手術前オリエンテーションを行います ・麻酔科医の説明を行います ・産褥セットお渡しします ・手術に必要な物品を準備します 〔バスタル1枚 前開きの寝衣，腹帯1枚 トちゃんパ [®] またはさらし〕 | ・手術後、排ガスが出たら お知らせください ・手術中，ご家族はお部屋でお待ちください ・児との面会 * 赤ちゃんはお母さんが 体調不良の時は新生児室 で預かります | ・母児同室 ・出生証明書お渡しします  | ・帰室説明を行います （パンフレットに沿って） 〔新生児の生理 授乳の仕方 オムツ交換 育児の仕方 赤ちゃんの抱き方 など〕 |   | ・薬剤師より説明があります K2シロップ [®] についての説明 （持ち帰り希望者のみ）  | ・沐浴説明を行います 〔家族も可能です 前日に時間調整を行います〕  | ・沐浴実施します 〔説明後なら家族も可能です 前日に時間調整を行います〕 ・退院説明を行います 〔パンフレットに沿って〕 退院後の生活について お母さんの異常について ・2週間健診、1ヶ月健診に ついて説明を行います | ・出生連絡葉書を保健所に 提出（母子手帳について います） ・退院後も何かあれば いつでもお電話ください |

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わります。