


片眼白内障3日入院の治療を受けられる患者様へ

月/日	/		/		
経過	入院・手術前		手術後	手術後1日目	手術後2日目・退院日
達成目標	入院生活・手術について理解できる		痛みがない	→	→
薬剤	手術前から看護師にて手術用目薬で瞳を開きます。 眼が見えづらくなることがありますので なるべく病棟でお過ごしください。 点滴も行います。 		点滴はありません。	手術後3種類の目薬が 1日6回始まります。 看護師が持ってきます。	→
検査				朝食後に医師診察、 午後より眼科外来にて検査があります。 お声かけいたしますので お部屋でお待ちください。	朝眼科診察室にて 医師の診察後 退院となります。 
活動・安静度	 車椅子で手術室へ行きます。 	帰室後1時間はベッドで 安静にしてください。 トイレの際は 看護師を呼んでください。	 特に制限はありません。 移動時は転ばないように注意してください。		
栄養（食事）	特に制限はありません。 食事の形態で変更希望のある方は お申し出ください。	帰室後1時間後より食事が 食べられるようになります。 			
清潔	 術後は医師の指示がでるまで眼を濡らさないようにしてください。清拭・介助にて洗髪を行います。				
排泄	特に制限はありません。尿器・ポータブルトイレ使用希望のある方はお申し出ください。				
説明	横になった時に手術をした方の眼は下にしないでください。 手術後痛みが出てきた場合は我慢せずにお知らせください。			目薬の方法を説明致します。 目薬の練習が始まります。	

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます