




















帝王切開術を受けられる患者様へ（NICU入院用）

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/
経過	前日	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6~7日目	8日目（退院）
達成目標	・手術に向けた準備が整う		・歩行ができる	・自分で搾乳ができる		・自分の身の回りのことができる	・乳房トラブルがない	・退院後の生活をイメージできる	
治療 処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩監視装置を装着をします ・おへその処置をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩監視装置を装着をします ・膣の洗浄があります ・剃毛（腹部から恥骨部までの毛を剃ります） ・弾性ストッキング着用します ・更衣, 手術前の点滴（2本） <p><手術後></p> <ul style="list-style-type: none"> * 悪露交換 歩けるまでは, 看護師が時間毎に外陰部の消毒とナプキン交換をします * 硬膜外麻酔 （背中に入れたチューブより, 麻酔薬を持続的に注入します） * フットポンプ装着します * 持続点滴（3本/日） * 抗生剤 1回/日 * 定期痛み止め使用 	<p>—————→</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弾性ストッキングを脱ぎます <p>—————→</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チューブを抜きます <ul style="list-style-type: none"> ・点滴：1本/日 終了したら抜きます 				<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察があります ・創部チェックします ・スキントンテープについて説明を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に退院です 
検査			・採血 			・体重測定	・採血, 検尿 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・活動制限はありません ・状況により安静にしてください場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室へ（ストレッチャーまたは歩行） ・手術後はベッド上安静 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動制限はありません 				
栄養 （食事）	<ul style="list-style-type: none"> ・産前食（夕まで） ・21時以降絶食  	<ul style="list-style-type: none"> （ ）時, 最終飲水 それ以降は絶飲です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から飲水開始 昼～5分粥食  夕～全粥 	<ul style="list-style-type: none"> ・産後（祝い膳）常食 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴できます <手術後> ・洗面  	<ul style="list-style-type: none"> ・清拭 ・洗面（朝）  			<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴できます （創部にシールを貼ります）  ・洗髪 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> * 尿管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿管を抜きます 						
説明 その他	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前オリエンテーションを行います ・麻酔科医の説明を行います ・産褥セットお渡しします ・手術に必要な物品を準備します <p>（バスタル1枚 前開きの寝衣, 腹帯1枚 トちゃんベルトまたはさらし）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後, 排ガスが出たらお知らせください ・手術中, ご家族はお部屋でお待ちください ・乳頭の圧迫法・搾乳の説明を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・出生証明書お渡しします  <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子に移動できたら赤ちゃんに会いに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・帰室説明を行います（パンフレットに沿って） 新生児の生理 授乳の仕方 オムツ交換 育児の仕方 赤ちゃんの抱き方 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己搾乳の練習 赤ちゃんとの面会がスムーズにいくようにお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・母乳パットの説明を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・6日目 ・退院について説明を行います （パンフレットに沿って）退院後の生活について お母さんの異常について ・2週間健診, 1ヶ月健診について説明を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・出生連絡葉書を保健所に提出（母子手帳に付いています） ・退院後も何かあればいつでもお電話ください 	

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることがございます