








# 子宮脱手術を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/
経過	入院・手術前日	手術当日	手術後1日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向け準備ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が無事終了する</li> <li>術後：全身状態が安定している</li> <li>痛みのコントロールができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行ができる</li> <li>痛みのコントロールができる</li> <li>尿意があり残尿感がない</li> </ul>
治療・処置・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤を飲みます</li> <li>手術に必要な物品を準備します</li> <li>弾性ストッキング1足 T字帯1枚, バスタオル1枚, ナブキン1袋 前開き寝衣2枚または病衣</li> <li>眠前(21時) 安定剤を飲みゆっくり 休みましょう</li> </ul> 	<p>&lt;手術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6時：浣腸</li> <li>9時：腔の洗浄</li> <li>剃毛(外陰部と腹部の毛を剃ります)</li> <li>* 点滴を始めます 2本</li> <li>弾性ストッキング着用します</li> <li>手術室へ行きます(歩行または車イス)</li> </ul>  <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* フットポンプを使用します (下肢を圧迫し血流をよくするものです)</li> <li>* 硬膜外麻酔 (背中から鎮痛剤を持続的に入れて 痛みをとります)</li> <li>* 持続点滴 3本/手術後 →</li> <li>* 抗生物質 1回/日 →</li> <li>* 心電図を装着します →</li> <li>* 必要時、酸素マスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* フットポンプを除去します (歩けるようになれば) →</li> <li>2本/日(終わったら抜きます)</li> <li>2回/日(9時・20時)</li> <li>問題なければ外します</li> </ul>
検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血があります</li> </ul> 
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行くまでは自由です</li> <li>&lt;手術後&gt;</li> <li>ベッド上で過ごします</li> <li>自分で横を向いて構いません できない時は、お手伝いします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調が良ければ歩く練習を します</li> </ul>
栄養(食事)	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食(昼)・全粥(夕)</li> <li>21時以降絶食</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より飲水可</li> <li>夕より食事開始(5分粥)</li> </ul>
	※飲水は( 月 日 時)まで大丈夫です。 それ以降飲まないで下さい。		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴可能</li> <li>髪も洗っておきましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前シャワー可</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身清拭</li> <li>洗面介助(朝)</li> </ul> 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>* 尿の管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜き自然排尿の 確認をします</li> </ul>
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前オリエンテーション 手術前後の状態の説明を 行います</li> <li>分からないことは看護師に 遠慮なくお尋ね下さい</li> <li>麻酔科医の訪問が あります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛い時、身体の向きを変えたい時など お手伝いできることがあれば遠慮なく お申し出下さい</li> <li>手術中、ご家族は病室または 家族控え室(本館1階)でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排ガスが出たら お知らせください</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温3回 (10時・14時・19時)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温4回 (6時・10時・14時・19時)</li> </ul>	→

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます。

2020年5月作成 5012 クリニカルパス委員会承認

# 子宮脱手術を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	/	/
経過	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活動作ができる</li> <li>痛みのコントロールができる</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について理解することができる</li> </ul>
治療 ・ 処置 ・ 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 弾性ストッキングを除去します</li> <li>・ 硬膜外麻酔の管を抜きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 診察があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院予定（午前中）</li> <li>※状況によって退院日が変更になることがあります</li> </ul> 
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 採血</li> <li>・ 検尿</li> </ul> 	
活動 ・ 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 病棟内歩行可</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 制限なし</li> </ul> 	
栄養 (食事)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝より全粥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝より常食</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー（洗髪）可</li> </ul> 				
排泄					
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 頑張って歩きましょう</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院後の生活について説明いたします</li> </ul> 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検温3回（6時・14時・19時）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検温2回（10時・19時）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検温1回（10時）</li> </ul>		

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので、症状により変わることもございます。

2020年5月作成 5012 クリニカルパス委員会承認