

腹腔鏡下手術()を受けられる患者様へ

月/日	/	/	/	/	/ ~ /	/
経過	入院・手術前日	手術日	手術後1日目	2日目	3日目 ~ (日目)	(日目)
達成目標	・手術に向け準備ができる	・手術が無事終了する ・全身状態が安定している ・痛みコントロールができる	・歩行ができる		・退院後の生活について	
治療 処置 薬剤	入院してすぐに下剤を飲みます。 ・おへその処置を行います ・手術に必要な物品を準備します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 弾性ストッキング1足 T字帯1枚 バスタル1枚, パンツ1袋 前開き寝衣1枚、病衣 </div> ・眠前(21時) 安定剤を飲みゆっくり休みましょう 	<手術前> ・6時：浣腸 9時：膣の洗浄 ・剃毛をします ・点滴を始めます 2本 ・術衣、弾性ストッキング着用します ・手術室へ行きます(歩行または車イス)(:) <手術後> ・フットポンプを使用します (下肢を圧迫し血流をよくするものです) ・持続点滴 3本/手術後 ・抗生剤点滴 1回 ・心電図を装着します。 ・痛み止めを適宜使います。 ・看護師が頻回に訪室し状態の観察をします	・創部の消毒があります ※お腹からの管が入っている場合は抜きます ・フットポンプを除去します (歩けるようになれば) ・2本/日(終わったら抜去) ・抗生剤点滴2回 (朝・夕) ・問題なければ心電図外します ・痛み止めを適宜使います。	・弾性ストッキングを脱ぎます。	・(月 日)術後 日目 退院診察があります <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div>	・退院予定(午前中) ※状況によって退院日が変更になることがあります 
検査			・朝、採血があります <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div>		・術後3日目 朝、採血 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div>	
活動 ・ 安静度	・制限なし 	・手術室に行くまでは自由です <手術後> ・ベッド上で過ごします ・自分で横を向いて構いませんできないときは、お手伝いします	・体を積極的に動かしましょう  ・歩き始めます	・病棟内歩行可		
栄養 (食事)	・常食(昼・夕) 21時以降絶食 ※飲水は(月 日 時)まで大丈夫です。それ以降は飲まないで下さい	・絶飲食 	・朝より食事開始(流動食) ・昼(5分粥) ・夕(全粥) 	・朝より常食		
清潔	・入浴可能 ・髪も洗っておきましょう 	・手術前シャワー可 	・全身清拭  ・洗面介助(朝) ・シャワー可(許可があれば)			
排泄		*尿の管を入れます	・歩行出来たら尿の管を抜きます。			
説明	・手術前リエンション 手術前後の状態の説明を行います 分からないことは看護師に遠慮なくお尋ね下さい ・麻酔科医、手術室看護師の訪問があります	・痛い時、身体の向きを変えたい時などお手伝いできることがあれば遠慮なくおっしゃってください ・手術中、ご家族は病室または家族控え室(本館1階)でお待ち下さい	・排ガスが出たらお知らせください		・(月 日)術後 日目 退院後の生活について説明します 	
観察	・検温 3回(10時・14時・19時)	・検温 4回(6時・10時・14時・19時)		・検温2回(10時・19時)	・検温1回(10時)	・検温1回(10時)

※入院期間や内容は現時点で予測されるもので症状により変更になることがあります